

BOLETÍN COMUNITARIO DE BIENESTAR

De Healthy YOUba

Organiza el Refrigerador

El refrigerador es un área que frecuentemente se queda descuidada para limpiar como está en uso constante. Visite este [video](#) para consejos en cómo organizar su refrigerador para conveniencia y seguridad alimentaria.



Paquete De Actividades

El equipo BOKS ha cumplido [paquetes de actividades](#) que pueden ser usados en casa o en la escuela, con equipo minimal. Estos recursos incluyen calendarios y descargas de juegos que son gratis!

Enciclopedia De Granos

Esquina De Receta Sabrosa

Tofu es un sustituto vegetariano asequible en esta receta de [Pasta De Verduras Abundante](#) con fideos de granos integral.

Agregue más sabor y nutrientes con frutas frescas y secas en este [Plato De Pollo](#)



Curioso sobre granos antiguos y otros granos integrales en los contenedores? Visite [Granos Integral De A a Z](#) para aprender mas sobre nutrición de varios granos.

Conéctese con nosotros

